

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
aqua'BIKE CORE <i>océan</i> 9h00 - 9h45	aqua'GYM <i>lagon</i> 9h00 - 9h45	aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 9h00 - 9h45	aqua'BODYBIKE <i>océan</i> 9h00 - 9h45	aqua'DOUCEUR <i>lagon</i> 9h00 - 9h45	aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 9h00 - 9h45
aqua'DOS <i>lagon</i> 10h05 - 10h50	aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 10h05 - 10h50	aqua'BODYBIKE <i>océan</i> 10h05 - 10h50	aqua'GYM <i>lagon</i> 10h05 - 10h50	aqua'SVELTE <i>océan</i> 10h05 - 10h50	aqua'BODYBIKE <i>océan</i> 10h05 - 10h50
aqua'DOUCEUR <i>lagon</i> 11h10 - 11h55	aqua'DUO <i>lagon</i> 11h10 - 11h55	aqua'CIRCUIT <i>lagon</i> 11h10 - 11h55	aqua'DUO <i>lagon</i> 11h10 - 11h55	aqua'DOS <i>lagon</i> 11h10 - 11h55	aqua'WORK <i>océan</i> 11h10 - 11h55
aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 12h20 - 13h05	aqua'BIKE CORE <i>océan</i> 12h20 - 13h05	aqua'WORK <i>océan</i> 12h20 - 13h05	aqua'BODYBIKE <i>océan</i> 12h20 - 13h05	aqua'CIRCUIT <i>océan</i> 12h20 - 13h05	-
-	-	-	réservé 13h30 - 14h30	réservé 13h30 - 15h30	-
aqua'DUO <i>lagon</i> 13h45 - 14h30	réservé 13h30 - 16h00	aqua'KIDS 1 13h45 - 14h30	aqua'SVELTE <i>océan</i> 14h30 - 15h15	aqua'ADULTES <i>phobie</i> 15h30 - 16h15	-
réservé 15h00 - 16h00	-	aqua'KIDS 1 14h30 - 15h15	réservé 15h30 - 16h30	aqua'ADULTES <i>nat'</i> 16h30 - 17h15	-
aqua'LIBERTY <i>lagon</i> 16h30 - 17h15	aqua'LIBERTY <i>lagon</i> 16h30 - 17h15	aqua'KIDS 2 15h30 - 16h15	aqua'LIBERTY <i>lagon</i> 16h30 - 17h15	aqua'DUO <i>lagon</i> 17h35 - 18h20	-
aqua'SVELTE <i>océan</i> 17h35 - 18h20	aqua'CIRCUIT <i>lagon</i> 17h35 - 18h20	aqua'KIDS 2 16h15 - 17h00	aqua'BIKE CORE <i>océan</i> 17h35 - 18h20	aqua'DUO <i>lagon</i> 17h35 - 18h20	-
aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 18h40 - 19h25	aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 18h40 - 19h25	aqua'DOS <i>lagon</i> 17h35 - 18h20	aqua'BODYBIKE <i>océan</i> 18h40 - 19h25	aqua'WORK <i>océan</i> 18h40 - 19h25	-
aqua'BODYBIKE <i>océan</i> 19h45 - 20h30	aqua'BOXING <i>océan</i> 19h45 - 20h30 NOUVEAU	aqua'DUO <i>lagon</i> 18h40 - 19h25	aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 19h45 - 20h30	aqua'BIKE XL <i>océan</i> 19h45 - 20h30	-

NOUVEAU My VIDEO : cours complémentaire à l'aqua'FITNESS en vidéo ; accès libre et illimité offert pour tout adhérent.

NOUVEAU My COACH coaching privé, 30 min en visio. Sur rendez-vous. Lundi et vendredi de 17h à 20h ; mercredi de 9h à 12h.